

Solare: milanesine con risotto allo zafferano

Solare: milanesine con risotto allo zafferano



Questo piatto chiama in causa due classici della cucina milanese. Innanzitutto la cotoletta: 'lombolos cum panitio', si legge nella lista di un banchetto del 1134, trovando conferma che il taglio dev'essere la parte anteriore della lombata di vitello, con tanto d'osso che tiene la carne in banderuola. Alta o battuta, è stata altra questione a lungo discussa, ma ormai è certo che ogni maltrattamento nuoce alla sua bontà.

Quanto al risotto, protagonista è lo zafferano, spezia che si ottiene dal croco (*Crocus sativus*), bulbacea originaria della Persia, diffusa dagli Arabi nelle terre mediterranee. La polvere arancione ricavata con straordinaria pazienza dagli stimmi del fiore deve agli Spagnoli la sua notorietà gastronomica, dalla paella valenciana, piatto di riso guarnito con pesce, crostacei e carni miste, al risotto mantecato alla milanese, tradizionalmente servito con l'ossobuco in gremolata.

Ingredienti per 4 persone

Per il risotto: 160 g di riso Carnaroli, 60 g di burro, 1/4 di cipolla bianca, 1/2 bicchiere di vino bianco secco, 1 pizzico di zafferano in stimmi, 1/2 litro di brodo leggero e chiarificato, 40 g di Parmigiano Reggiano grattugiato

Per le milanesine: 12 "cubetti" di fesa di vitello (4 cm di lato; 2,5 di spessore), farina bianca, pangrattato, 2 uova, 40g di burro

Preparazione

Avviate la preparazione del risotto soffriggendo con una noce di burro la cipolla tritata molto finemente. Aggiungete il riso e con una paletta di legno mescolatelo in modo da insaporirlo omogeneamente. Versate il vino bianco e lasciatelo sfumare. Aggiungete il brodo e gli stimmi di zafferano portando a cottura. Levate la pentola dal fuoco, aggiungete il formaggio grattugiato e il burro restante, mescolando con vigore per mantecare bene il risotto; se necessario, aggiustate di sale.

Nel frattempo dedicatevi alle milanesine. Passate i cubetti di fesa prima nella farina bianca, quindi nell'uovo sbattuto e infine nel pangrattato, compattando con le mani in modo da far aderire bene la panatura. Sciogliete il burro in una padella e quando friggerà dolcemente aggiungete le milanesine; fatele imbiondire su ambo i lati girandole con attenzione; alla fine sgocciolatele con una paletta forata e trasferitele su carta da cucina perché possano cedere il grasso in eccesso. Componete i piatti con tre 'cotolettine' a testa e una mezzaluna di risotto giallo.

Vino consigliato: Ribolla Gialla Collio Doc 2022 [az. Soso!](#)

Ricetta tratta da Trattoria Masuelli Milano

Viale Umbria, 80

Tel. 02.55184138

www.masuellitrattoria.com

prenotazioni@masuellitrattoria.it

Gamberi in crema di piselli e frutti

Gamberi in crema di piselli e frutti con [Brezza Trentodoc](#) pas dose



Per 2 persone: 6 gamberi medi, 400gr. di piselli, 2 scalogni e qualche frutto, more, ribes, fragole.

Preparazione: soffriggere lo scalogno tritato sfumare con il vino e versare i piselli freschi e aggiungete acqua sino a coprire il tutto.

Lasciare bollire sin che l'acqua si sarà ritirata quasi completamente, togliere dal fuoco e frullare il tutto aggiungendo olio evo Garda Dop, salate a piacere.

Sgusciate i Gamberi lasciando la testa in bella vista, in una padella bagnate con olio evo Garda Dop e uno spicchio d'aglio in camicia fate sfrigolare l'olio e spegnete la fiamma e mettete i gamberi in padella per una scottata massimo due minuti. Preparate i piatti di portata facendo un letto di crema di piselli e su un supporto appoggiate i gamberi e aggiungete i frutti.

[chef Tino Vettorello](#)

TENUTA IDE ssa

TENUTA IDE ssa



Via Crestani, 31/B - 36040
Meledo di Sarego (VI)
3493878400
info@lafoglia.wine
<https://www.lafoglia.wine/it>

Enoemme



29015 Castel San Giovanni (PC)
Via E. De Amici, 5
Cell.: +39 335 62 09 963
Tel.: +39 0523 849 394
info@fabriziomariamarzi.com
marzifabrizio@gmail.com
<https://www.fabriziomariamarzi.com/contatti>



 **il vino per tutti**
Asseggiati dai team di: Piero Rotolo, Francesco Turri,
Bruno Fulco e Giuseppe Casagrande



Vino	Premio	Prezzo	In cantina	Lo trovi da...	Foto
------	--------	--------	------------	----------------	------

TENUTA IDE ssa

TENUTA IDE ssa



Via Crestani, 31/B - 36040

Meledo di Sarego (VI)
3493878400
info@lafoglia.wine
<https://www.lafoglia.wine/it>

Ca' Di Frara

CA' DI FRARA[®]
viticoltori dal 1905

Ca' di Frara
Loc. Casa Ferrari, 1 -
27040 Mornico Losana (PV)
Tel. +39 339 575 7441
E-mail: cadifrara@cadifrara.com
<https://www.cadifrara.com/cdf/cadifrara-home/>



ilvino per tutti
Assaggiati dal team di: Piero Rotolo, Francesco Turri,
Bruno Fulco e Giuseppe Casagrande



Vino	Premio	Prezzo	In cantina	Lo trovi da...	Foto
------	--------	--------	------------	----------------	------

AA De Vigili



Via Molini 28, 38017 –
Mezzolombardo, Trentino, Italia
Tel. 349 554 3239 –
info@cantinadevigili.it
<http://www.cantinadevigili.it/>

Vino	Premio	Prezzo	In cantina	Lo trovi da...	Foto
------	--------	--------	------------	----------------	------

Az. Ag FRATTINA



Via Chiesuola , 5
33076 Pravisdomini, PN Italy
T: [+39 348 7417597](tel:+393487417597)
E: commerciale@contidellafrattina.it
<https://www.contidellafrattina.it/>

Vino	Premio	Prezzo	In cantina	Lo trovi da...	Foto
------	--------	--------	------------	----------------	------

AlterivE



Via Giarentine 7,
Col San Martino

3485299240

giacomettidaniele01@gmail.com

Iscritto a Venice International Wine Trophy Bubbles

B.eVi.srl



Sergio Bruno

B.eVi.srl

Via A. Milani 23 - 37124 Verona

P.IVA - 03840830230

Tel. 045 941279

Mob. +39 335 7270721

bevi@emozionioltreilgusto.com

www.emozionioltreilgusto.com

Facebook@emozionioltreilgusto

Instagram@emozionioltreilgusto

[tabella_vino]